

STEINKJER 14. MARS 2026 KL 12.00

Sakliste til årsmøtet

- 1) Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
- 2) Valg av dirigent etter forslag fra styret
- 3) Valg av protokollfører etter forslag fra styret
- 4) Valg av tellekorps
- 5) Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
- 6) Styrets årsberetning.
- 7) Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
- 8) Innkomne forslag
- 9) Fastsettelse av driftstilskudd fra lokalforeningene/lagene for påfølgende år
- 10) Handlingsplan for lagets virksomhet
- 11) Budsjettforslag
- 12) Valg av styre bestående av fem eller syv medlemmer, inkludert BURGs representant, samt 1.- og 2. varamedlem (ihht § 11-II og § 11 VI)
- 13) Valg av revisor
- 14) Ikke landsmøte i år.
- 15) Valg av valgkomite, bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

NORSK REVMATIKERFORBUND TRØNDELAG FYLKE NORD

ÅRSMELDING 2025

---



Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

**INNHold**

Fylkesårsmøtet i NRF Nord-Trøndelag .....	1
Steinkjer 22.03.25 .....	
Innhold .....	3
ÅRSMELDING 2024 .....	5
TILLITSVALGTE STYRET 2024 .....	5
Komiteer og utvalg 2024 .....	5
ØKONOMIANSVAR .....	6
BURG NORD-TRØNDELAG .....	6
REUMA-SOL KONTAKT .....	6
VIRKSOMHETEN .....	6
FYLKESSEKRETARIATET .....	6
Deltakelse fra styret .....	7
INFORMASJONSVIRKSOMHET .....	7
KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2024 .....	8
BRUKER OG ETAT .....	8
regionalt samarbeid .....	8
LIKEPERSONSARBEIDET I nrf TRØNDELAG FYLKE NORD 2024 .....	8
TRENING OG MOSJON .....	10
BARNE- OG UNGDOMSARBEID .....	10
REUMA-SOL .....	10
Lokallagene MEDLEMSTALL pr 31.12.2024 .....	10
SLUTTORD .....	11
Sak 8 .....	12
innkomne forslag .....	12
Sak 9 .....	13
Driftstilskudd .....	13
Aktivitetskalender .....	14
Budsjettforslag .....	15
Valgkomiteens forslag til nytt fylkesstyre 2024 .....	15
Valg av revisor .....	15
VALG AV DELEGATER TIL LANDSMØTE .....	15
styrets forslag til valgkomite .....	15

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

#### ÅRSMELDING 2025

2025 har vært et meget aktivt år for Norsk Revmatikerforbund Trøndelag fylke nord. Antallet medlemmer ihht medlemsregisteret er 1277 per 31.12.25.

#### TILLITSVALGTE STYRET 2025

Leder	Bente Anita Rødli, Namsos RF
Nestleder	Astrid Indgaard Rotmo, Levanger RF
Styremedlem/kasserer	Kaj-Johnny Årsandøy, Namsos RF
Styremedlem BURG	Lina Larsen, BURG
Styremedlem/Studieleder	Lisbet Buland, Stjørdal RF
1.varamedlem	Inger-Lise Langøien, Nærøy og Vikna RF
2.varamedlem	Anita Jensen Løfblad, Steinkjer RF

#### KOMITEER OG UTVALG 2025

Arbeidsutvalg	Leder, nestleder, kasserer og fylkessekretær utgjør arbeidsutvalget.
Studieleder	Lisbet Buland
Interessepolitisk utvalg	Anita Jensen Løfblad har vært interessepolitisk kontakt i perioden
Regionalt kontaktutvalg	Ingen aktivitet i perioden
Ansvarlig sosiale media	Monica Hestø, BURG/Nærøy og Vikna RF
Trenings- og Mosjonskontakt/ Frisklivskontakt	Trine Axelberg
Fylkeskontakt for diagnosearbeid i fylket	Lisbet Buland, Stjørdal
Fylkesveileder:	Lisbet Buland, Stjørdal

#### ØKONOMIANSVAR 2025

Styret har ansvaret for regnskapet ved kasserer Kaj Jonny Årsandøy. Kasserer er tillagt selvstendig ansvar for oppfølging av bilag og regnskapsføring, samt eventuelle avvik fra budsjett. Fylkessekretær Toril Lauritsen Nyborg har hatt ansvar for selve regnskapsføringen, betaling av regninger, samt fakturering.

Fylkeslaget har i 2025 et overskudd på kr. 84.864,95

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

## BURG NORD-TRØNDELAG

Lisbet Buland, studieleder, har vært NRF Trøndelag fylke nord sin representant i BURG-styret. Astrid Indgaard Rotmo, nestleder har vært vararepresentant i perioden.

## VIRKSOMHETEN

Fylkesstyret har hatt sju styremøter hvorav alle har vært hybride, møterommet på NTE-bygget og via Teams. Hybride møter fungerer meget godt for styre som bor spredt.

Til sammen ble det behandlet 72 styresaker i 2025. Pålagte gjøremål i forhold til sentrale styringsdokumenter og vedtekter, er etter styrets oppfatning utført.

Årsmøtet ble avholdt 22. mars på nye Fylkets Hus, Steinkjer. Alle møtedeltakerne deltok fysisk. Det var i alt 21 stemmeberettigede.

Det ble arrangert Høst- og kontaktmøte i stedet for Jule- og kontaktmøte i 2025. Høstmøte ble arrangert på Tingvold Park Hotell 1.-2. november.

Fylkessekretær har ført regnskapet i 2025. Fylkessekretær og kasserer har begge tilgang til regnskapssystemet.

Vedlagt regnskap er revidert av BDO og funnet i orden jfr. vedlagte revisjonsberetning. Regnskapsoversikten viser et positivt resultat på kr 84.864.

## FYLKESSEKRETARIATET

Toril Lauritsen Nyborg er fast ansatt i 50 % stilling som fylkessekretær.

Fylkeslaget har et velfungerende fylkeskontor i felleskap med andre FFO organisasjoner i NTE bygget i Steinkjer. Dette kontorfellesskapet har vært, og er svært viktig for oss.

## DELTAKELSE FRA STYRET

### Bente Anita Rødli:

Forbundsstyret har digitale møter med alle fylkesledere og nestledere flere ganger i året.

Brukerrepresentant i NAV fylkets brukerutvalget fram til sommeren 2025.

Brukerrepresentant i brukerrådet i Namsos kommune.

24.-25.05. org.kurs på Steinkjer

24-26 oktober landsmøte på Gardemoen

01.-02. November kontaktmøte/høstmøte på Steinkjer

### Astrid Indgaard Rotmo:

24.-26.10. Landsmøte Gardemoen

Fylkesårsmøte som ordstyrer

1.-2.11. Høstsamling Tingvold – ledet kurset

??

### Kaj Jonny Årsandøy:

1.-2.11. Landsmøte Gardemoen

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Lisbet Buland:

Studieleder NRF, Trøndelag fylke nord  
Fylkesveileder NRF, Trøndelag fylke nord  
Leder, brukerutvalget Meråker kurbad  
Nestleder, brukergruppa i revmatologi ved St. Olavs Hospital  
Brukerrepresentant, Frisklivsentralen Værnesregionen  
Ledergruppe, Landsdekkende diagnosegruppe Myositt

## INFORMASJONSVIRKSOMHET

Fylkeslaget har hatt som mål å synliggjøre arbeidet som pågår både i fylket og nasjonalt til medlemmer og lokallag, til helseforetak, behandlere, lærings- og mestringssentrene nord og sør i nord er del av fylket samt opplæring av helsepersonell og andre igjennom likepersonsarbeid, samlinger og møter. Vi har også brukerrepresentanter som sitter i brukerutvalgene i helseforetakene, rehabiliteringssentrene og NAV. Gjennom det kan vi være med på å påvirke der beslutninger tas. Fylkeslaget driver informasjonsvirksomhet gjennom hjemmesidene <https://www.revmatiker.no/> og Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087489579015>.

## KURSVIRKSOMHET OG SAMLINGER I 2025

### Årsmelding studiearbeid 2025

Vi har tilbakelagt et aktivt år når det gjelder kurs og samlinger. Vi prøver å spre disse rundt i fylket, så godt det praktisk lar seg gjøre. Noen kurs/ samlinger har vært fysiske og noen hybrid, fysiske og noen kursbolker digitalt. (Dette for å få tak i de kursholderne vi ville ha)

Vi har gjennomført det meste av det vi har planlagt.

Studieleder har hatt permisjon fra vervet fra 1.sept og ut året.

### Oversikt over kurs og kursholdere:

Januar:	Likeperson samling, Steinkjer Kursholdere: Margareth Berg, Inger Meek, Lisbet Buland
Januar:	Likeperson grunnkurs, Steinkjer Kursholdere: Margareth Berg og Lisbet Buland
Mai:	Organisasjonskurs med digital tilnærming, Steinkjer Kursholdere: Kari Frøseth Johansen, Veronica Slettmo Borgan, Bjørg Langeid, Janne Båtstrand
August:	Dagseminar, Leve med artrose, Levanger Kursholder Runar Jenssen og Eva-Lill Kamhaug
November:	Organisasjonskurs med FUNKIS og søknadsskriving, Steinkjer Kursholdere: Anne Bjørg Evenstad, Julie Hillesland, Joachim Sagen, Trine Axelberg.

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Stjørdal 20. februar 2026

Lisbet Buland

Studieleder

Trøndelag fylke nord

## BRUKER OG ETAT

Konferansen "Bruker og etat møtes" ble arrangert av Statsforvalteren i Trøndelag, Rådet for likestilling av mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trøndelag, Helse Nord-Trøndelag HF, NAV Trøndelag og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) i Trøndelag 24. september på Scandic Stiklestad. Tema i 2025 var: "Veier til like muligheter i arbeidslivet". Konferansen feiret i 2025 40 år.

## REGIONALT SAMARBEID 2025

Det har ikke vært noe formelt regionalt samarbeid i perioden.

## LIKEPERSONSARBEIDET I NRF TRØNDELAGE FYLKE NORD 2025

Mye godt likepersonsarbeid i fylket. Pr 20. februar er det logget 1124 aktiviteter og 1853 timer. Frist for levere logg er 28. februar.

Pr 31.12.2025 er det 36 likepersoner som logger aktivitet og samtaler.

De som kun deltar på det digitale likepersonskurset, som NRF sentralt arrangerer, kan ha aktiviteter. De som i tillegg har grunnkurset, kan ha samtaler.

Likepersonene er selv ansvarlig for å holde seg oppdatert ved f. eks delta på digitale likepersonskurs i regi NRF sentralt og/eller samlinger arrangert av fylket.

Fremdeles et lokallag som ikke har likepersoner.

Grunnkurs og samling arrangert på Steinkjer.

Likeperson i sykehus ble gjennomført.

Fylkesveileder på Meråker kurbad når det er mange revmatikere i pasientgruppa.

## OVERSIKT OVER LIKEPERSONER MED GODKJENT GRUNNKURS:

BURG Monica E. Hestø Lina Larsen Anne Bjørg Evenstad
---

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Caroline Rånes Victoria Båfjord
Verdal Egil Brenne
Stjørdal Svein Hasse Bordevich Grete Aspaas Lisbet Buland Liv Astrid Hegge
Frosta Sigrun Kristiansen Elin Søberg Lein
Levanger Toril Anita Gravvold Unn Tove Brueng Sissel Musum Hanne Ulvøy Anne-Karin Riiber Sigrid Oust Torske
Steinkjer Christiane Bogott Bjørg Langeid Anita Helen J. Løfblad Marit L. Magnussen
Namsos Bente Anita Rødli Kristin Nordhøy
Nærøy og Vikna Grete Annie Garmannvik Jorunn Henriksen Ruth Enstad Inger-Lise Langøien Cecilie Albertsen Rita Bondø Anne Bjørg Evenstad Monica E. Hestø Caroline Rånes Victoria Båfjord Lena Christiansen Anne Randi Kvalø Rørdal

Vi har følgende diagnosespesifikke likepersoner:

Sjøgrens sykdom: Fanny Louise Wullum Fahsing, Namsos/landsdekkende diagnosegruppe, Sjøgrens sykdom

Myositt: Lisbet Buland, Stjørdal/Landsdekkende diagnosegruppe, myositt

Diagnosekontakter

Sjøgrens sykdom: Inger-Lise Langøien, Nærøy og Vikna

## Dokumenter årsmøte

2026

### NRF Trøndelag fylke nord

Artose: Rita Bondø, Nærøy og Vikna  
Psoriasisartritt: Anne Bjørg Evenstad, Nærøy og Vikna  
Systemisk sklerose: Anita Helen J. Løfblad, Steinkjer

Stjørdal 20. februar 2026  
Lisbet Buland  
Fylkesveileder  
Trøndelag fylke nord

#### TRENING OG MOSJON

Trine Axelberg fra Steinkjer RF er Trenings- og mosjonskontakt i Trøndelag nord.

Trine var på høstmøtet og hadde en praktisk treningsøkt ute for å vise hvilke muligheter som finnes i våre nærområder når det gjelder fysisk aktivitet.

Som en del av trening snakket hun om hvordan en kan skape aktivitet og mestring for mennesker med revmatisk sykdommer.

#### BARNE- OG UNGDOMSARBEID

**BURG har fått utsettelse på årsmøte. Årsberetning fra BURG tas inn her når den foreligger.**

#### EIENDOMMEN I SPANIA/REUMA-SOL

Kjøpskontrakt med den spanske kjøperen Yoyimar SL ble undertegnet i august 2025 og eiendommen i Spania (Reuma-Sol) ble solgt 17. desember 2025.

#### LOKALLAGENE MEDLEMSTALL PR 31.12.2025

Medlemstallet for fylkeslaget samlet er relativt stabil med en liten nedgang fra 2024. Grong Revmatikerforening valgte av flere grunner å legge ned sin virksomhet i 2025. De 27 medlemmene som sto registrert under Grong, ble fordelt mellom Namsos og Steinkjer RF.

Lokalforening	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Frosta RF	46	46	46	52	52	54	56	65	52	53
Grong RF	59	53	45	44	43	38	35	33	33	0

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Levanger RF	149	147	146	141	137	124	133	169	155	158
Namsos RF	186	214	221	227	208	199	195	202	171	178
Nærøy og Vikna RF	195	217	218	228	217	190	213	255	266	277
Steinkjer RF	171	205	218	248	263	257	309	356	327	316
Stjørdal RF	220	217	237	242	226	212	194	195	179	168
Verdal/ Inderøy RF	134	138	115	107	93	110	123	146	133	129
<b>Totalt</b>	<b>1195</b>	<b>1268</b>	<b>1272</b>	<b>1308</b>	<b>1239</b>	<b>1184</b>	<b>1258</b>	<b>1421</b>	<b>1321</b>	<b>1278</b>

## SLUTTORD

Årsmøte 2025 ble avholdt i Steinkjer på Fylkes hus 22. mars hvor 2. nestleder og fylkeslagets kontaktperson fra forbundsstyret Jacob Are Opdahl var til stede. Han orienterte om status for eiendommen i Spania (Reuma-Sol).

Målsetting for det kommende året var å få til gode kurs for alle medlemmene. Ikke alle kurs ble gjennomført grunnet sykdom.

Vi arrangerte organisasjonskurs på Steinkjer 24.-25. mai. Bjørg Langeid kurset oss i

Spond via Teams. Brukermedvirkning v/ Kari Frøseth Johansen, KI v/ Veronica Slettmo Borgan og Janne Båtstrand. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

1.-2.11. arrangerte vi høstsamling med aktiviteter ute og gode foredrag inne på Tingvold hotell Steinkjer. Trine Axelberg kjørte trening med oss og Anne-Bjørg Evenstad lærte bort mye om søknader. Julie Hillelsand og Joakim Sagen snakket om FUNKIS og Dam via Teams.

Styret har jobbet godt sammen og alle har vært positive og kommet med gode forslag og satt i gang aktiviteter. Toril er på kontoret og trekker i de trådene, Kai passer pengesekken, Astrid er en god støttespiller for lederen, Lisbet er engasjert, får til gode kurs og samlinger, men måtte ta permisjon av helsemessige årsaker fra 1. september. Monica passer på og ordner Facebooksiden, Inger-Lise gir gode og fine kommentarer og ideer, Anita kom inn som et frisk pust. Lina Larsen, nyvalgt BURG-leder har møtt på våre styremøter.

## Dokumenter årsmøte

2026

### NRF Trøndelag fylke nord

Christiane Bogott, nestleder på Steinkjer har stilt opp og ordnet gratis lokaler i Fylkets hus. Hvor hun har koka kaffe, ryddet og vært dørvakt. Tusen takk for hjelpen!

*Bente Anita Rødli  
sign*

*Kaj-Jonny Årsandøy  
sign*

*Astrid Indgaard Rotmo  
Sign*

*Monica Evenstad Hestø  
Sign*

*Lisbet Buland  
Sign*

*Toril Lauritsen Nyborg  
Sign*

*Lina Larsen  
Sign.*



## NORSK REVMATIKERFORBUND

75-ÅRSJUBILEUM • 1951-2026

### SAK 8 INNKOMNE FORSLAG

Forslag fra fylkesstyret:

Gjenværende beløp på «Fylkeslagets fond for støtte til behandlingsreiser i varmt klima» foreslås omgjort til fond for støtte til trening i Norge. Beløpet som står på bankkonto 4212.45.59418 på kr 12.157,- forslås omdisponert til «Støtte til trenings- og mosjonstiltak i regi av NRF Trøndelag fylke nord eller Revmauka Savalen». For å kunne søke støtte må en være med på treningsaktiviteter. Maksimum kr 1.000,- deltaker. Primært renteinntekter settes inn på fondet. Må ha vært medlem minst ett år. Ett tiltak i året, utbetales ved slutten av året. Størrelse på fondet: kr 60.000,- ihht forslag til budsjett + gjenværende beløp på kr 12.157 = 72.157. Maks utdeling pr år settes til kr 50.000.

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

Forslag fra Nærøy og Vikna:

**Sak til Fylkesårsmøte i NRF Trøndelag Nord 14 mars 2026 fra Nærøy og Vikna  
Revmatikerforening**

Støtte til privat behandling med fysioterapi i utlandet.

Mange NRF medlemmer reiser til utlandet for privat behandling grunnet manglende eller utilstrekkelig tilbud i Norge. En begrenset støtteordning kan bidra til likebehandling og støtte NRF,s formål. Privat behandlingsturer er dyre og en støttesum hadde vært med på å bidra til å ta en slik behandlingstur.

Rørvik 27.1.2026

Styret i Nærøy og Vikna Revmatikerforening

**Sak til Fylkesårsmøte NRF Trøndelag Nord 14 mars 2026 fra Nærøy og Vikna  
Revmatikerforening.**

Vi ønsker å fremme en sak til Fylkeslaget laget i NRF Trøndelag Nord om å arrangere en behandlingsreise/gruppetur for medlemmene i Trøndelag Nord. Mange medlemmer har behov behandling, trening og sosialt fellesskap. Vi mener dette kan bidra til økt livskvalitet, bedre funksjon og styrket medlemsfellesskap. Det arrangeres slike gruppeturer i alle resten av våre fylker i Norge og vi vil også gjerne ha dette tilbudet.

Vi ber fylkesstyret /laget vurdere å planlegge og arrangere en behandlingstur/gruppetur til utlandet for medlemmer i Trøndelag Nord med fokus på :

Fysisk aktivitet og trening

Behandling/Fysioterapi /varmtvannstrening i varmt klima

Sosialt fellesskap og erfaringsutveksling mellom medlemmer.

Rørvik 27.1.2026

Styret i Nærøy og Vikna Revmatikerforening

**SAK 9  
DRIFTSTILSKUDD**

Driftstilskudd fastsettes til kr 30,- pr betalende medlem pr 31.12.25.

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

**AKTIVITETSKALENDER:**

Handlingsplan vedtatt på landsmøte i oktober ligger til grunn for vår aktivitetsplan. NRF nasjonalt sin handlingsplan for 2026 – 27 ligger på NRFs hjemmesider.

**AKTIVITETSKALENDER 2026**

Måned	Dato	Sted	Aktivitet	Målgruppe
Februar			Årsmøter i lokallaga	
			Årsmøte BURG	BURG
			Dagseminarer	Vår – høst
Mars	14.	Steinkjer	Fylkesårsmøte	Fylkesstyret og lokallaga
	15.		Revmatikerdagen	Alle
			Likepersonskurs	
			Likepersonssamlig resertifisering	
April			Fylkesledersamling	leder
			Fylkesveiledersamling	Lisbet Buland
	25.	Namsos	Psoriasisartitt	Alle
Mai			Studieledersamling	studieleder
			Rørros - Helsecamp	medlemmer
		Webinar	Nasjonale kurs Se aktivitetskalender Revmatiker.no	Styremedlemmer
			Medarbeidersamling	
Juni	6.-7.		Organisasjonskurs	Lokallaga
September			Bassenginstruktør	Bassenginstruktører
oktober	7.		Osteoporosedagen	
			Savalen?	
november	Samme helg som i 25	Steinkjer	Kontaktmøte (Julemøte/høstmøte)	Styrene i lokallaga og fylkesstyret.
Hele året			Foreslå brukerrepresentanter	
			Kontakt med lokallaga	
			Medlemsverving	

Dokumenter årsmøte  
2026  
NRF Trøndelag fylke nord

BUDSJETTFORSLAG 2026

Se eget regneark!

VALGKOMITEENS FORSLAG TIL NYTT FYLKESSTYRE 2026

Nestleder: Astrid Indgaard Rotmo.

Kasserer: Kåj Jonny Årsandøy

Varamedlem 1: Anita Jensen Løfblad

Varamedlem 2(ny): Ove Skjeggmann

VALG AV REVISOR

Styrets forslag til vedtak:

Styrets forslag til fagrevisor er BDO AS

VALG AV REPRESENTANTER TIL LANDSMØTE

Det er ikke landsmøte i 2026.

STYRETS FORSLAG TIL VALGKOMITE

Inger-Lise Langøien, Nærøy og Vikna