

Årsmøtedokumentasjon 2025 Ringsaker revmatikerforening

Org.nr: 985 126 526
(Stiftelsesdato 8. februar 1996, 30-års jubileum)

**Tirsdag 10.februar 2026
kl.18.00**

Servicesenteret, Brugata 2 - Brumunddal



Til medlemmene i Ringsaker Revmatikerforening

Innkalling til årsmøte i Ringsaker Revmatikerforening

Etter §13 i NRFs vedtekter innkalles det herved til årsmøte i Ringsaker Revmatikerforening

Dato: 10.02.2026
Sted: Servicesenteret, Brugata 2, Brumunddal
Tid: 18.00

AGENDA:

- 1. Godkjenning av innkalling**, sakliste og forretningsorden
- 2. Valg av dirigent** etter forslag fra styret
Forslag: Heidi Ropphaugen
- 3. Valg av protokollførere** etter forslag fra styret
Forslag: Lisbeth Lyngaas
- 4. Valg av tellekorps**
Forslag: Det velges 2 medlemmer på årsmøtet
- 5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen** sammen med protokollførerne
Forslag: Det velges 2 medlemmer på årsmøtet
- 6. Styrets årsberetning**
Kristine Tollefsen leser opp Årsmelding RRF for 2025
- 7. Regnskap med revisjonsberetning**, revidert av revisorer valgt ved forrige årsmøte. *Kasserer Liv Elvsveen orienterer årsmøtet*
- 8. Innkomne forslag**
*Sak 1: Valgkomiteen innstiller på endring av antall styremedlemmer i RRF.
Forslag: Styrets sammensetning endres fra 5 medlemmer + 2 varamedlemmer til 3 medlemmer + 2 varamedlemmer.*
- 9. Budsjettforslag** ved *Kasserer Liv Elvsveen*
- 10. Valg av styre** bestående av tre, fem eller syv medlemmer etter årsmøtets bestemmelse og en eller to varamedlemmer i henhold til § 15 II.
(Innstilling fra valgkomiteen gjøres kjent i forkant av årsmøtet)
- 11. Valg av to revisorer** eller en fagrevisor, etter forslag fra styret.
Forslag: Fagrevisor Lisbeth Håkenstad.
- 12. Valg av delegater med vara til fylkesårsmøtet** i henhold til § 9, IV.
Valgte delegater sitter frem til nytt årsmøte er gjennomført så tre av styrets medlemmer vil delta.
- 13.** I landsmøte år velges forslag til delegat til landsmøtet, i henhold til § 4 IV som oversendes fylkesstyret senest 1 uke før fylkesårsmøtet.

14. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv. I lokalforeninger med tre og fem styremedlemmer velges valgkomite bestående av to medlemmer og ett varamedlem.

Forslag: Medlem Anne Grete Smedbold og Anne Engh, som varamedlem Anne Mary Østmo.

Forslag til saker som skal behandles av årsmøtet sendes på e post til: ringsaker.he@revmatiker.org senest 2 uker før årsmøtet, det vil si frist 27.01.2026.

Sakspapirer og saksliste gjøres klart for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet innen 02.02.2026.

Hjertelig velkommen

Med hilsen

Styret i Ringsaker Revmatikerforening

ÅRSMELDING

Ringsaker Revmatikerforening

01.01.–31.12.2025

Tillitsvalgte

Styret valgt på årsmøte 24.02.2025

Verv	Navn	Valgperiode
Leder	Eli Helen Larsen	Valgt for 1 år
Nestleder	Lisbeth Lyngaas	Valgt for 1 år
Sekretær	Heidi Roppaugen	Valgt for 2 år
Studieleder	Kristine Tollefsen	Valgt for 2 år
Kasserer	Liv Elvsveen	Ikke på valg (1 år igjen)
Varamedlem	Marit Jorun Grindahl	Valgt for 1 år
Varamedlem	Rita Lindberget	Valgt for 1 år

Regnskapsfører: Gunnar Elvsveen

Revisorer: Berit Glesaaen Nyberg og Rita Øverby

Valgkomité: Anne Grete Smedbold, Anne Engh og Anne Mary Østmo

1. Medlemsutvikling

Medlemstallet ved utgangen av 2024 var 323 medlemmer. Per 31.12.2025 hadde Ringsaker Revmatikerforening 314 aktive medlemmer. I løpet av året fikk foreningen 40 nye medlemmer, mens 61 meldte seg ut av ulike årsaker. En del av utmeldingene gjelder medlemmer som tidligere ble overført til foreningen da Hamar Revmatikerforening ble nedlagt.

Ringsaker Revmatikerforening er et aktivt lokallag, og gjennom et bredt aktivitetstilbud i 2025 har vi vært gode på egen rekruttering. Spesielt bassengtrening i Moelv og Brumunddal, samt lavterskeltilbud som gåturer og sosiale treff, har bidratt positivt.

2. Styremøter og organisasjonsarbeid

I 2025 ble det avholdt 9 styremøter, hvor totalt 69 saker ble behandlet. Årsmøtet i Ringsaker Revmatikerforening ble gjennomført februar 2025. To delegater fra styret deltok på Hedmark fylkeslags digitale årsmøte i mars 2025.

Styret har gjennomført organisasjonskurs internt og arrangert to flerdagers styreseminarene våren 2025 og høst 2025. Det har også vært deltatt på flere digitale møter i regi av fylkeslaget.

Styremedlemmene bidrar aktivt i arbeidet, noe som gir et engasjert og velfungerende styre. Styrets interne Facebook-side har vært brukt aktivt mellom styremøtene for god informasjonsflyt. Styret har også deltatt på Medlemsdagen i Elverum samt på flere kurs arrangert av fylkeslaget.

3. Åpne møter

Det ble arrangert enkelte temamøter i løpet av året. Temaene har blant annet vært informasjon om turer til Spania og Savalen, førstehjelpskurs med fokus på ulykker i hjemmet, foredrag om middelhavskost med tilhørende servering, samt møte om framtidfullmakt.

Det ble arrangert færre åpne møter enn tidligere år, men møtene som ble gjennomført hadde god oppslutning og var svært vellykkede.

4. Turer og sosiale tilbud

Raumaukene på Savalen

To medlemmer deltok på vårens opphold og tre medlemmer på høstens opphold. Deltakerne mottok støtte i henhold til foreningens vedtekter.

Høsttur til Albir, Spania

Turen ble svært vellykket med totalt 15 deltakere. Av disse mottok 7 medlemmer fra Ringsaker Revmatikerforening støtte i henhold til vedtektene. Flere deltakere kom også fra Elverum Revmatikerforening. Foreningen planlegger tur til Makarska i Kroatia i 2026. Reisene gjennomføres i samarbeid med Helsereiser, som ivaretar deltakerne på en trygg og god måte.

Sommeravslutning

Det ble arrangert grillkveld med god mat og hyggelig samvær. Totalt deltok 21 medlemmer.

Julebord

Julebordet ble avholdt på Tingvang og samlet 32 medlemmer til god mat og trivelig fellesskap.

Kieltur med Funkis

Leder og studieleder deltok på denne turen våren 2025.

Likepersonsarbeid

Foreningen har 8 likepersoner. Det har vært et aktivt og kontinuerlig likepersonsarbeid gjennom hele 2025.

Utadrettet arbeid og synliggjøring

Ringsaker Revmatikerforening deltok blant mer på Frivillighetsdagen i regi av Ringsaker kommune på Prøysenhuset.

5. Representasjon

Fire styremedlemmer deltok på Hedmark fylkeslags digitale årsmøte. Foreningen har vært representert på flere kurs og møter i regi av fylkeslaget i både Hedmark og Oppland. I april deltok to medlemmer på organisasjonskurs. I mai deltok åtte medlemmer på diagnoseseminar på Hamar. I november deltok lagets leder på kurs om «Tørre øyne» i Elverum. Lagets leder Eli Helen Larsen deltok også på 50-årsjubileet til Engerdal Revmatikerforening og på ledermøte for lokallag i regi av Hedmark fylkeslag. Heidi Ropphaugen var observatør på Norsk Revmatikerforbunds landsmøte på Gardermoen, mens Kristine Tollefsen representerte fylkeslaget.

6. Trening og fysisk aktivitet

Foreningen har hatt et bredt og variert aktivitetstilbud i 2025, med blant annet:

- Bassentrening i Moelv og Brumunddal
- Stoltrim i Brumunddal (14 ganger)
- Hobbytreff (9 treff)
- Gåturer og rusleturer (17 turer)
- Petanque (5 ganger)
- Malekurs (6 ganger)

Gåturer og annen informasjon legges ukentlig ut på foreningens Facebook-side.

Syv av lagets medlemmer i tillegg til RRF sine bassengtrenere, har gjennomført livredderkurs, noe som er svært viktig for gjennomføring av bassengtreningen.

Totalt ble det sendt inn **67 Funkis-kurs** fra foreningen i 2025. Dette gir viktige inntekter og er avgjørende for å kunne opprettholde og videreutvikle aktivitetstilbudet.

7. Økonomi

Foreningens inntekter har hovedsakelig kommet fra Funkis-tilskudd, grasrotandel, likepersonsmidler, returkontingent og momskompensasjon. Det har vært god økonomisk styring gjennom året, og foreningen har fortsatt en solid økonomi ved utgangen av 2025.

8. Avslutning

Ringsaker Revmatikerforening har hatt et aktivt og innholdsrikt år, med god deltakelse på foreningens aktiviteter. Facebook har vært brukt aktivt både til medlemsinformasjon og internt styrearbeid, noe som har bidratt til god kommunikasjon gjennom hele året.

Alle lagets aktiviteter legges også inn på NRF sin aktivitetskalender og Facebook siden til RRF hver uke og måned, og vi oppfordrer alle lagets medlemmer til å følge med på denne. Her kan det komme endringer m.m. som er viktig for deltakelse på lagets aktiviteter.

<https://www.revmatiker.no/aktivitetskalender/>

Styret vil fortsette arbeidet med å synliggjøre foreningen i lokalmiljøet og tilby relevante aktiviteter for medlemmene.

Styret takker alle som har bidratt til et godt gjennomført år for laget 2025.

Brumunddal, 13.01.2026

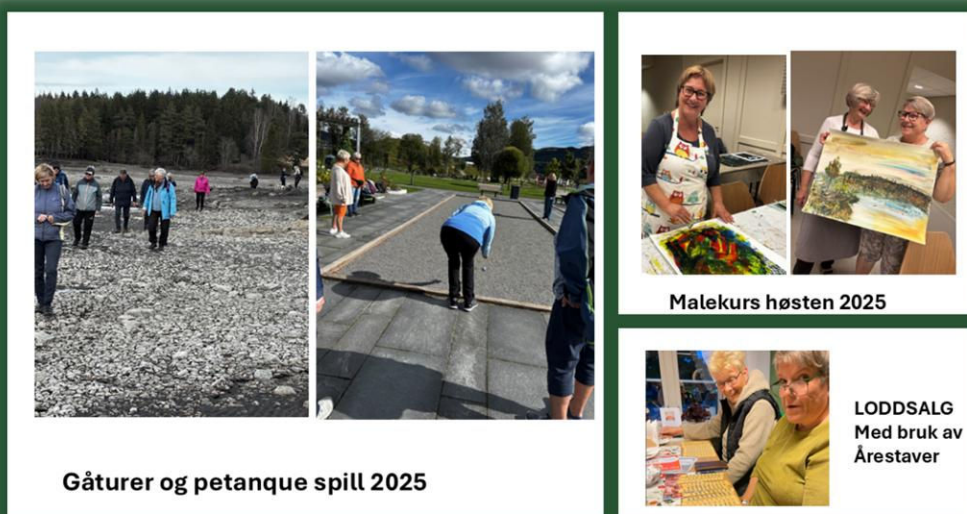
Eli Helen Larsen
Leder

Heidi Ropphaugen
Sekretær

Lisbeth Lyngaas
Nestleder

Liv Elvsveen
Kasserer

Kristine Tollefsen
Studieleder



Ringsaker Revmatikerforening

Resultatregnskap for perioden 01.01.2025 - 31.12.2025

Driftsinntekter	Denne perioden	Budsjett	Endring	
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	33 460,07	35 000,00	- 1 539,93	-4,4 %
3441 Funkismidler	92 640,00	65 000,00	27 640,00	43 %
3442 NRF-tilskudd	56 903,50	55 000,00	1 903,50	3,5 %
3900 Annen driftsrelatert inntekt	62 311,47	36 000,00	26 311,47	73 %
Sum driftsinntekter	245 315,04	191 000,00	54 315,04	28 %
Driftskostnader	Denne perioden	Budsjett	Endring	
5990 Annen personalkostnad, med skattefradrag	- 987,00	- 2 000,00	1 013,00	51 %
6300 Leie lokale	- 5 528,00	- 7 600,00	2 072,00	27 %
6551 Data, telefon og andre kontormaskiner	- 6 980,00	- 1 000,00	- 5 980,00	-598 %
6705 Regnskapshonorar	- 4 128,75	- 4 000,00	- 128,75	-3,2 %
6800 Kontorrekvisita	0,00	- 7 000,00	7 000,00	100 %
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	- 29 909,22	- 39 000,00	9 090,78	23 %
6870 Medlemspleie	- 38 133,03	- 65 000,00	26 866,97	41 %
7140 Reisekostnad fra faktura eller kvittering	- 12 542,34	- 9 500,00	- 3 042,34	-32 %
7420 Gave, med skattefradrag	- 5 574,22	- 5 000,00	- 574,22	-11 %
7500 Forsikringskostnad	- 4 129,00	- 5 000,00	871,00	17 %
7770 Bank- og kortgebyr	- 457,50	- 500,00	42,50	8,5 %
7791 Styrehonorarer	- 30 000,00	- 30 000,00	0,00	0 %
7792 Driftstilskudd Fylket	- 15 181,00	- 15 000,00	- 181,00	-1,2 %
7793 Bassenginstruksjon	- 19 200,00	- 20 000,00	800,00	4,0 %
Sum driftskostnader	- 172 750,06	- 210 600,00	37 849,94	18 %
Driftsresultat	Denne perioden	Budsjett	Endring	
Sum driftsresultat	72 564,98	- 19 600,00	92 164,98	470 %
Finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poste	Denne perioden	Budsjett	Endring	
8051 Renteinntekt bankinnskudd	6 612,00	5 000,00	1 612,00	32 %
Sum finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære p	6 612,00	5 000,00	1 612,00	32 %
Resultat	Denne perioden	Budsjett	Endring	
Sum resultat	79 176,98	- 14 600,00	93 776,98	642 %

Ringsaker Revmatikerforening

Noter til regnskapet 2025

Konto 3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste

Norsk Tipping AS – Grasrotmidler	Kr. 27 543,07
Kronprinsesse Märthas Minnefond Stiftelse	Kr. 5 000,00
Sparebank 1 Østlandet – Kundeutbytte	Kr. 489,00
Gjensidige – Kundeutbytte	<u>Kr. 428,00</u>
Sum	<u>Kr. 33 460,07</u>

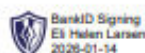
Konto 3442 NRF-tilskudd

Likepersontilskudd 2024	Kr. 18 750,00
Returkontingent	Kr. 21 688,50
Momskompensasjon	<u>Kr. 16 465,00</u>
Sum	<u>Kr. 56 903,50</u>



Saldobalanse 01.01.2025 til 31.12.2025
Ringsaker Revmatikerforening

Kontonr	Konto	Inngående 01.01.2025	Endring	Utgående 31.12.2025
Egenkapital				
19201	Brukskonto (18226248516)	43 671,25	4 569,98	48 241,23
19202	Sparekonto (18226248524)	127 051,45	74 607,00	201 658,45
2050	Annen egenkapital	- 170 722,70	- 79 176,98	- 249 899,68
Driftsinntekter				
3440	Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	0,00	- 33 460,07	- 33 460,07
3441	Funkismidler	0,00	- 92 640,00	- 92 640,00
3442	NRF-tilskudd	0,00	- 56 903,50	- 56 903,50
3900	Annen driftsrelatert inntekt	0,00	- 62 311,47	- 62 311,47
Driftskostnader				
5990	Annen personalkostnad, med skattefradrag	0,00	987,00	987,00
6300	Leie lokale	0,00	5 528,00	5 528,00
6551	Data, telefon og andre kontormaskiner	0,00	6 980,00	6 980,00
6705	Regnskapshonorar	0,00	4 128,75	4 128,75
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	0,00	29 909,22	29 909,22
6870	Medlemspleie	0,00	38 133,03	38 133,03
7140	Reisekostnad fra faktura eller kvittering	0,00	12 542,34	12 542,34
7420	Gave, med skattefradrag	0,00	5 574,22	5 574,22
7500	Forsikringskostnad	0,00	4 129,00	4 129,00
7770	Bank- og kortgebyr	0,00	457,50	457,50
7791	Styrehonorarer	0,00	30 000,00	30 000,00
7792	Driftstilskudd Fylket	0,00	15 181,00	15 181,00
7793	Bassenginstruksjon	0,00	19 200,00	19 200,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	0,00	- 6 612,00	- 6 612,00
8961	Overføringer annen egenkapital	0,00	79 176,98	79 176,98




Balanserapport 01.01.2025 til 31.12.2025
Ringsaker Revmatikerforening

Kontonr	Konto	Inngående 01.01.2025	Endring	Utgående 31.12.2025
19201	Brukskonto (18226248516)	43 671,25	4 569,98	48 241,23
19202	Sparekonto (18226248524)	127 051,45	74 607,00	201 658,45
2050	Annen egenkapital	- 170 722,70	- 79 176,98	- 249 899,68
	Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00


 BankID Signing
 Heidi Roppheugen
 2026-01-14


 BankID Signing
 Rita Lindberget
 2026-01-14


 BankID Signing
 Kristine Tollefsen
 2026-01-14


 BankID Signing
 Eli Helen Larsen
 2026-01-14

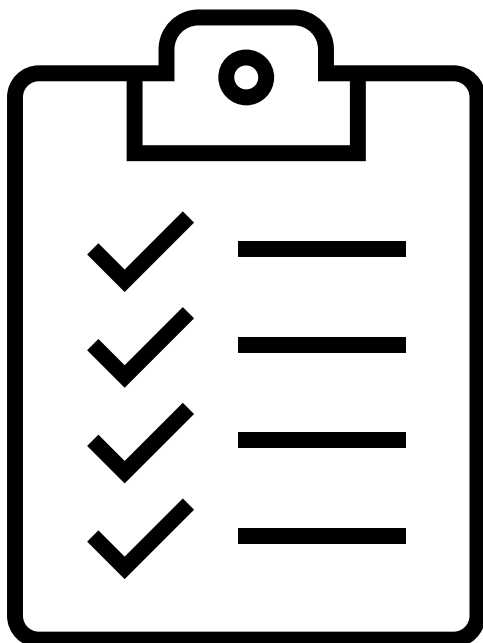

 BankID Signing
 Lisbeth Lyngnes
 2026-01-14

Sak 7: Regnskap med revisjonsberetning

Valgte revisorers beretning for 2025

For Ringsaker Revmatikerforening, org.nr: 985 126 526

Uttalelsene fra revisorene Berit Glesaaen Nyberg og Rita Øverby valgt på årsmøtet 24.2.2025 blir gjort gjeldende så snart dette er mottatt RRF.



Ringsaker Revmatikerforening

Budsjett 2026

Driftsinntekter	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	35 000,00	33 460,07	39 000,00
3441 Funkismidler	65 000,00	92 640,00	73 500,00
3442 NRF-tilskudd	55 000,00	56 903,50	55 000,00
3443 Gjensidigestiftelsen	0,00	0,00	115 240,00
3900 Annen driftsrelatert inntekt	36 000,00	62 311,47	56 000,00
Sum driftsinntekter	191 000,00	245 315,04	338 740,00
Driftskostnader	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
5990 Annen personalkostnad, med skattefradrag	- 2 000,00	- 987,00	- 2 000,00
6300 Leie lokale	- 7 600,00	- 5 528,00	- 7 000,00
6551 Data, telefon og andre kontormaskiner	- 1 000,00	- 6 980,00	- 5 000,00
6553 Programvare	0,00	0,00	- 2 000,00
6705 Regnskapshonorar (Fiken)	- 4 000,00	- 4 128,75	- 5 000,00
6800 Kontorrekvisita	- 7 000,00	0,00	- 2 000,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l., med skattefradrag	- 39 000,00	- 29 909,22	- 30 000,00
6870 Medlemspleie	- 65 000,00	- 38 133,03	- 169 200,00
7140 Reisekostnad fra faktura eller kvittering	- 9 500,00	- 12 542,34	- 10 000,00
7420 Gave, med skattefradrag	- 5 000,00	- 5 574,22	- 5 000,00
7500 Forsikringskostnad	- 5 000,00	- 4 129,00	- 5 000,00
7770 Bank- og kortgebyr	- 500,00	- 457,50	- 500,00
7791 Styrehonorarer	- 30 000,00	- 30 000,00	- 30 000,00
7792 Driftstilskudd Fylket	- 15 000,00	- 15 181,00	- 15 000,00
7793 Bassenginstruksjon	- 20 000,00	- 19 200,00	- 20 000,00
Sum driftskostnader	- 210 600,00	- 172 750,06	- 307 700,00
Driftsresultat	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Sum driftsresultat	- 19 600,00	72 564,98	31 040,00
Finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
8051 Renteinntekt bankinnskudd	5 000,00	6 612,00	5 000,00
8079 Annen finansinntekt	0,00	0,00	0,00
Sum finansinntekt og finanskostnad, ekstraordinære poster	5 000,00	6 612,00	5 000,00
Resultat	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Sum resultat	- 14 600,00	79 176,98	36 040,00



Valgkomiteens forslag til nytt styre for perioden 2026 - 2027

Verv	Navn	Valgt for
Leder/studieleder	Eli Helen Larsen	2 år
Kasserer	Liv Elvsveen	2 år
Sekretær	Heidi Roppaugen	Ikke på valg, 1 år igjen
Varamedlem	Lisbeth Lyngaas	Velges for 1 år
Varamedlem	Kristine Tollefsen	Velges for 1 år
Regnskapsfører	Gunnar Elvsveen	
Fag Revisor	Lisbeth Håkenstad	Velges for 1 år

Brumunddal, 12.01.2026

Valgkomiteen

Anne Grete Smedbold

Anne Engh

Anne Mary Østmo

VEDLEGG:

Lagets aktiviteter våren 2026 (endringer kan tilkomme 😊)

FEBRUAR 2026			
02.feb	Hobbytreff	På Butterkvern - kl.11.00	lagets medlemmer / åpent. Eli
09.feb	Stoltrim kl 12.00	Catering Innlandet	lagets medlemmer/åpent Agnes og Eli
09.feb	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
10.feb	ÅRSMØTE kl.18.00	Årsmøte for 2025, Servicesenteret Br.dal	lagets medlemmer. Styret
23.feb	Stoltrim kl 12.00	Catering Innlandet	lagets medlemmer/åpent Agnes og Eli
23.feb	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
Faste aktiviteter			
onsdager kl.16.30	Basseng Moelv		
torsdager kl.15.30	Basseng Mjøsbadet		
MARS 2026			
02.mar	Hobbytreff kl.11.00	På Butterkvern	lagets medlemmer / åpent. Eli
02.mar	Styremøte kl.16.30	Hos Lisbeth Lyngaas	styret
09.mar	Stoltrim kl 12.00	Catering Innlandet	lagets medlemmer/åpent Agnes og Eli
09.mar	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
23.mar	Stoltrim kl 12.00	Catering Innlandet, siste våren 2026	lagets medlemmer/åpent Agnes og Eli
23.mar	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
24.mar	Styrekurs RRF kl.17.00	Enkel dataveiledning, bruk av egen PC. (Ikke nettbrett). Servicesenteret Brumunddal.	Styret ansvarlig Heidi, Lisbeth bestiller
Faste aktiviteter			
onsdager kl.16.30	Basseng Moelv		
torsdager kl.15.30	Basseng Mjøsbadet		
APRIL 2026			
Påske mandag 30.mars til 6. april 2026			
07.apr	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
13.apr	Hobbytreff kl.11.00	På Butterkvern	lagets medlemmer / åpent. Eli
13.apr	Styremøte kl.16.30	Hos Lisbeth Lyngaas	styret
20.apr	Malekurs kl.16.30	"Lek med farger" Servicesenteret kl.18.00. Siste kurskveld for VÅREN 2026	Lagets medlemmer/åpent - Lisbeth Lyngås ansvarlig
Faste aktiviteter			
Nye vår aktiviteter, da kommer senere:			
onsdager kl.16.30	Basseng Moelv	Petanqa	
torsdager kl.15.30	Basseng Mjøsbadet	Gåtur	
MAI 2025			
04.mai	Hobbytreff kl.11.00	På Butterkvern	lagets medlemmer / åpent. Eli
11.mai	Styremøte kl.16.30	Hos Lisbeth Lyngaas.	styret
Faste aktiviteter			
Nye vår aktiviteter, da kommer senere:			
onsdager kl.16.30	Basseng Moelv	Petanqa	
torsdager kl.15.30	Basseng Mjøsbadet	Gåtur	
JUNI 2026			
01.jun	Hobbytreff kl.11.00	På Butterkvern	lagets medlemmer / åpent. Eli
18.jun	JUBILEUMSTUR 30 år	Tur til Blåfargeverket	Lagets medlemmer / Kristine og Liv. Informasjon kommer :)
16.jun	Styremøte kl.16.30	Hos Lisbeth Lyngaas. Siste før sommerferie.	styret
Faste aktiviteter			
Nye vår aktiviteter, da kommer senere:			
Siste bassentrening uke 25, 17. og 18. juni			
onsdager kl.16.30	Basseng Moelv	Petanqa	
torsdager kl.15.30	Basseng Mjøsbadet	Gåtur	

Velkommen til lagets mange aktiviteter i vårt jubileumsår 2026