



## **Årsmøte i NRF Hedmark Fylkeslag**

**22.03.26 kl.12.00 – Frich`s hotell, Hamar**

### **Saksliste:**

1. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
4. Valg av tellekorps
5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
6. Styrets årsberetning
7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
8. Innkomne forslag
  - 8.1 Honorar og utgiftsdekning i NRF Hedmark Fylkeslag
  - 8.2 Innkommen sak fra Våler revmatikerforening
9. Fastsettelse av driftstilskudd fra lokalforeningene/lagene for påfølgende år
10. Handlingsplan for lagets virksomhet
11. Budsjettforslag
12. Valg av styre bestående av fem eller syv medlemmer, inkludert BURGs representant, samt 1. og 2. varamedlem (i henhold til § 11 II og §11 VI).
13. Valg av to revisorer eller én fagrevisor/statsautorisert revisor, etter forslag fra styret. Revisorene trenger ikke være medlemmer av NRF. De underlegges taushetsplikt.
14. I landsmøteår velges delegater til landsmøtet i henhold til §4 IV, og etter forslag fra lokalforeningene/-lagene/BURG-gruppen og fylkesstyret.
15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.



## Årsmøte 2026 - Forretningsorden

1) Debattinnleggene fra årsmøtedeltakerne begrenses fra møtets begynnelse.

- Forslagsstillers fremlegg av saken begrenses til 10 minutter
- Første innlegg for den enkelte taler begrenses til 4 minutter.
- Deretter gis adgang til innlegg på 2 minutter.

Dirigenter kan om nødvendig begrense taletiden ytterligere, samt foreslå strek.

Det er anledning til å be om replikk. Med det menes en kort kommentar (maks. 1 minutt) for å oppklare uklarheter eller korrigere misforståelser vedrørende siste debattinnlegg.

De taleberettigede melder seg til talelisten ved å signalisere dette til dirigenten ved hjelp av håndsopprekker-knappen i Teams.

2) Ved behandling av sakene er det i utgangspunktet styrets forslag til vedtak det stemmes over.

Andre forslag må leveres skriftlig til dirigent og være påført forslagsstillers navn og lokallag. Dette kan gjøres via å bruke google-skjema som delegatene får lenke til.

Ved strek for talelisten må forslag som ønskes fremmet leveres til dirigentene. Forslag som ikke er levert eller framsatt før det er satt strek, behandles ikke. Forslag kan ikke trekkes tilbake etter at strek er satt.

Dersom flere forslag til vedtak foreligger, skal dirigenten foreslå avstemmingsrekkefølgen.

3) Dirigenten kan foreslå prøvevotering.

4) Avstemninger foregår ved å rekke opp stemmeseddel eller bruk av anonyme lapper.



- 5) Ved alle avstemninger og valg beregnes flertall / mindretall ut fra aktivt avgitte stemmer. Det er ikke mulig å stemme blankt på saker.
- 6) Ved personvalg der det er flere enn to kandidater, og ingen av kandidatene oppnår mer enn 50 prosent av de avgitte stemmer i første valgomgang, går de to kandidatene med flest stemmer videre til andre valgomgang.

Ved valg er det mulig å stemme blankt.

- 7) Ved forslag fra årsmøtedeltakere/delegater som kan medføre vesentlige økonomiske eller organisatoriske konsekvenser, kan dirigentene be om konsekvensutredninger før (endelig) vedtak fattes.
- 8) Forretningsordenen vedtas med alminnelig flertall.

-----



Gjeldende avstemningsregler for NRFs organisasjonsledd:

## **1. Definisjoner på flertallsformer**

### **a. Alminnelig flertall:**

Det forslag er vedtatt som har fått mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Blanke stemmer regnes ikke som avgitte stemmer. Ved stemmelikhet er leders stemme utslagsgivende.

### **b. Kvalifisert flertall:**

Det forslag er vedtatt som oppnår en på forhånd fastsatt andel av avgitte stemmer (eks. 2/3 eller 3/4).

## **2. Relativt flertall:**

Når tre eller flere forslag settes opp samtidig under avstemningen, er det forslag vedtatt som har fått flest stemmer. Blanke stemmer regnes ikke som avgitte stemmer.

## **3. Ved saker / forslag**

Alle saker / forslag blir avgjort ved alminnelig flertall, dersom annet ikke er bestemt.

## **4. Ved personvalg**

For å bli valgt kreves alminnelig eller simpelt flertall. Dersom det ved alminnelig flertall blir stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **5. Ved avstemning har hver delegat én stemme.**



**Årsmøte 2026 – Sak nr. 2**  
**Valg av dirigent etter forslag fra styret**

Fylkesstyret foreslår Marleen Ronnes til dirigent

**Årsmøte 2026 – Sak nr. 3**  
**Valg av protokollfører etter forslag fra styret**

Fylkesstyret foreslår Hege Rismoen til å føre protokoll.

---

**POST OG  
BESØKSADRESSE:**  
Grindalsvegen 14

2406 ELVERUM

**TELEFON:**  
91 75 75 11

**EPOST:**  
hedmark@revmatiker.no

[revmatiker.no](http://revmatiker.no)

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. Én av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!



## Årsmøte 2026 - Sak nr. 6 Årsberetning

### ÅRSBERETNING FOR NRF HEDMARK FYLKESLAG

for perioden 01.01.25– 31.12.25

Årsmøtet ble avholdt 12. mars 2025, på Teams. Det sittende styret og leder for valgkomiteen satt samlet på Elgstua hotell.

#### Fylkesstyret har siden årsmøtet hatt følgende sammensetning:

Leder:	Berit Glesaaen Nyberg
Nestleder:	Kristine Tollefsen
Kasserer:	Inge Rune Wahlstrøm
Studieleder	Anne Kjelstad
Styremedlem – barn og unge:	Siw Haugom
Varamedlem:	Rita Lindberget
Varamedlem	Siri Omsted
Revisorer:	Rita Pettersen og Kristin Heramb

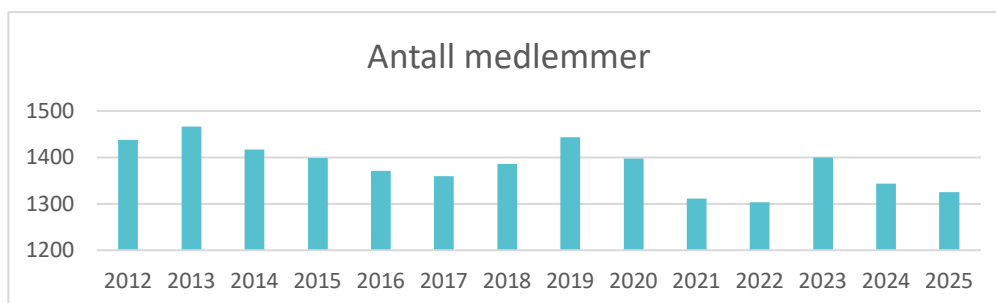
Valgkomite: Britt Klingenberg, May-Liss Sæterdalen og Anne Grete Smedbold. Varamedlemmer: Martin Hanestad og Lill Kristin Nymoen

#### Styret valgte etter årsmøtet ut følgende kontaktpersoner

Reisekontakt:	Kristine Tollefsen
Fylkesveileder:	Siw Haugom
Savalen-kontakt:	Rita Lindberget
Frisklivsagent:	Stine W. Dahl

#### MEDLEMSUTVIKLING

Ved utgangen av 2025 hadde fylkeslaget 1325 medlemmer. Engerdal revmatikerforening og Hamar og omegn revmatiker- og bekhterevforening er de lagene som prosentvis øker mest. Stor-Elvdal revmatikerforening hadde ikke aktivitet dette året.



BESØKS- OG  
POSTADRESSE:

Grindalsvegen 14  
2406 ELVERUM

TELEFON:  
91 75 75 11

EPOST:  
hedmark@revmatiker.no

[revmatiker.no](http://revmatiker.no)

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. Én av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!



## STYREMØTER

Det ble avholdt 9 styremøter og behandlet 78 saker. Styret hadde to dagers samling på Savalen juni, og har møttes fysisk to ganger i Elverum. Ellers har styremøtene vært digitale. Orgbrain ble kjøpt inn som digitalt verktøy for styrearbeidet.

## LIKEPERSONSARBEID

Siw Haugom ble ny fylkesveileder.

I 2025 hadde vi 47 godkjente likepersoner. Av disse 47 har 33 stykk gjennomført aktiviteter og ført disse i likepersonsloggen. De som har loggført aktiviteter har utført totalt 1256 aktiviteter; det er alt fra organiserte gåturer, likepersonssamtale på sykehus og bassengtrening osv.

I 2025 ble det avholdt et kurs i likepersonsarbeid, dette foregikk i Elverum og gikk over to kvelder i januar.

## BRUKERMEDVIRKNING

Å være brukermedvirker er en viktig rolle for å ivareta vår stemme inn i helsetjenesten. Det er særlig viktig at vi er til stede nå når det skjer endringer i tilbudet til våre pasienter i forbindelse med innsparinger i sykehuset, men også med tanke på ny fremtidig sykehusorganisering og storsykehus i Mjøsregionen. Å synliggjøre rehabilitering og behandling er en av de viktigste interessepolitiske sakene, for at vi revmatikere skal kunne ha så godt tilbud som mulig.

### **Brukerutvalg ved Ahus Kongsvinger og Ahus Nordbyhagen og brukerrådet for Prehospital Klinikk:**

Martin Hanstad, Kongsvinger er medlem i disse.

### **Brukerutvalget på Revmatimesykehuset, Lillehammer:**

Stine Wasenius Dahl har vært nestleder i 2025. Hun var i fem møter der. Hun gikk ut av utvalget i desember, da hun har sittet maksperioden på seks år. Vi takker henne for innsatsen hun har lagt ned i dette utvalget.

Anne E. Stensberg og Hatem Ali (begge fra Hamar) har også vært medlemmer i brukrutvalget ved Revmatimesykehuset Lillehammer og deltatt aktivt i møter.

### **Brukerutvalget ved Skogli Rehabiliteringsinstitusjon:**

Stine Dahl har vært leder av utvalget, og deltok på fire møter.

### **Brukerutvalget ved Hernes Institutt:**

Stine Dahl er også medlem her. Det har vært 4 møter og et arbeidsmøte.

### **Annen brukermedvirknings-aktivitet:**

Anne Stensberg deltok på FFOs konferanse i Hamar i oktober, der strukturen til helsefelleskapene, samhandling og samvalg var tema. Stensberg deltok også på samling for brukermedvirkere i regi av FFO i mai. Denne samlingen hadde til hensikt å styrke brukermedvirkere i deres rolle.

Fylkeslaget har gitt tilbud om et digitalt møtepunkt for våre brukermedvirkere i løpet av året, men påmeldingen var for lav til at det ble gjennomført.

FFO inviterte også til en inspirasjonssamling på Lillehammer på høsten, men det ble ingen påmeldte fra Hedmark.



## TRENING, MOSJON OG MESTRING

Det ble ikke holdt Sykt Aktiv-kurs eller andre mestringskurs i 2025.

## DIAGNOSESAMLING

Fylkeslaget arrangerte 5. april samling i Hamar, sammen med diagnosegruppene for Sjøgrens, Systemisk Sklerose, MCTD og Artrose. Det var vel 40 påmeldte. Programmet inneholdt foredrag om nye medisiner, informasjon om diagnosene, foredrag om ernæring, pausegym og øvelser rettet mot artrose.

## ANDRE ARRANGEMENTER

Det ble holdt møte med lokalforeningene i november. Tema var vedtekter og årsmøte-forberedelser. I tillegg ble det informert litt fra landsmøtet. De foreningene som møtte, viste stor aktivitet.

I november ble det arrangert åpent og gratis møte i Elverum, om «tørre øyne». En sykepleier fra et legemiddelfirma informerte om temaet og reseptfrie produkter. Litt over 20 personer møtte frem.

## SPANIATUR

Kristine Tollefsen ledet stødig en ny gruppetur til Albir, via Helsereiser i september. Det var 15 deltakere på turen. De fleste var fra Elverum og Ringsaker revmatikerforeninger. Denne gangen bodde deltakerne på leilighetshotell. Erfaringene tilsa at det med hensyn til sosialt fellesskap blir hotell på neste tur.

## REVMAUKENE PÅ SAVALEN

Også dette året ble de tradisjonelle revmaukene arrangert på Savalen. Deltakerantallet har vært sakt synkende, men tilbakemeldingen fra deltakerne har vært gode. Nedgangen kan mulig forklares i at transportmulighet fra andre fylker har vært endret fra hotellets side.

Fylkeslagets frivillige kontaktperson Rita Lindberget, har jobbet godt med utvikling av aktiviteter. Nytt på våren var «Lek med maling», som fylkeslaget hadde kjøpt inn utstyr til. Dette tilbudet ble godt mottatt. På høsten var meditasjon nytt på programmet, og ble umiddelbart fulltegnet. Begge tilbudene videreføres.

Fylkesstyret hadde styresamling to dager under revmauka i juni, og bidro på noen av aktivitetene. Vi ser at det er formålstjenlig at styret involverer seg på denne måten, for å utvikle tilbudet til beste for revmatikere videre.

## ØKONOMI

NRF Hedmark Fylkeslag har en stabil økonomi. Største enkeltstående inntekter i 2025 var tilskudd fra Helse Sør-Øst, fra Innlandet Fylkeskommune og bingomidler. I tillegg har vi inntekter fra momskompensasjon og kontingentrefusjon.



Fylkeslaget fikk tildelt midler fra Kronprinsesse Marthas minnefond til å dekke deler av bevertningen under diagnosesamlingen i april.

## AVSLUTNING

NRF Hedmark Fylkeslag vil takke fylkesrådgiver, tillitsvalgte, brukermedvirkere og likepersoner for velvilje, engasjement og innsats.

---

Berit Glesaaen Nyberg



---

Kristine Tollefsen



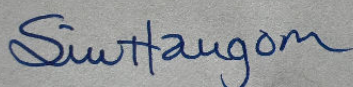
---

Anne Kjelstad



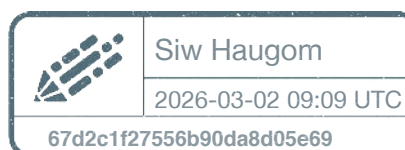
---

Inge Rune Wahlstrøm



---

Siw Haugom





## Resultat

KONTO	NOTER	2025	2024
<b>Finansinntekter/Kostnader</b>			
<b>Inntekter</b>			
8040 Renteinntekter		0	6 264
8050 Renter og finansinntekter		44	0
<i>Sum Finansinntekter/Kostnader</i>		44	6 264
<b>Driftsinntekter</b>			
3101 Driftstilskudd lokallag		26 840	25 740
3102 Kurs og møteavgift		9 750	140 600
3105 Andel Fylkessekretær fra lokallagene		26 840	25 740
3106 Veiledermidler NRF		117 150	120 000
3107 Refusjon medlemskontingent NRF		80 754	81 201
3110 Årsmøteinntekter		9 394	9 009
3111 Bingomidler		78 271	50 773
3112 Grasrotandel		14 741	0
3114 Funkis		33 291	142 432
3117 Diverse inntekter		3 055	36 361
3120 Andre søkte tilskudd		10 000	0
3400 Tilskudd HSØ		127 000	125 000
3410 Tilskudd Innlandet Fylkeskommune		69 022	53 680
3430 Momskompensasjon		56 739	82 445
<i>Sum Driftsinntekter</i>		662 846	892 981
<b>Sum Inntekter</b>		<b>662 890</b>	<b>899 245</b>
<b>Kostnader</b>			
<b>Finansinntekter/Kostnader</b>			
8140 Renteutgifter og gebyrer		325	792
<b>Lønnskostnader</b>			
5330 Styrehonorar		36 800	41 150
<b>Andre Driftskostnader</b>			
6300 Leie av lokaler		38 412	21 222
6450 Inventar		0	398
6700 Regnskapsføring, adm		3 434	4 000
6701 Konsulent honorarer		3 000	2 500
6702 Savalenkontakt		8 013	0
6760 Styrevedtak tilskudd Burg		897	0
6790 Leie Fylkessekretær		170 329	160 623
6800 Rekvisita		6 473	7 391
6809 Diverse driftsutgifter		0	564
6900 Telefon, mobil, Orgbrain, PC		14 981	10 704

KONTO	NOTER	2025	2024
6901 Porto		76	23
7101 Kjøregodtgjørelse		31 225	32 403
7410 Kontingent Funkis		12 500	10 000
7420 Lotteri og stiftelsestilsynet		0	2 000
7430 Gaver		5 713	10 299
7500 Forsikringer		2 331	2 227
7700 Kostnad styremøter/styreseminar		6 530	1 834
7701 Reiselder fylkestur til varmen		10 000	10 840
7702 Mat ifm møter		1 561	0
7705 Egne kurs og konferanser		50 375	325 110
7706 Eksterne kurs og konferanser		13 074	15 576
7710 Årsmøteutgifter		8 321	6 609
7720 Landsmøteutgifter		29 295	5 441
7725 Fordelte veiledermidler		101 750	105 650
7770 Bank og kortgebyr		560	207
7790 Diverse kostnader		0	3 848
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>518 849</i>	<i>739 469</i>
<b>Sum Kostnader</b>		<b>555 973</b>	<b>781 410</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>106 917</b>	<b>117 835</b>

## Balanse

KONTO	NOTER	2025	2024
<b>Eiendeler</b>			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Driftskonto 1820.30.88570	1 2 3	277 656	419 046
1921 Sparekonto 1820.51.50788		420 000	169 849
1927 Driftskonto næringsliv 1822.69.21032		1 194	3 037
1928 Driftskonto næringsliv 1813.67.49516		103 885	103 885
1930 Burg formål barn og unge		66 580	66 580
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>		<i>869 314</i>	<i>762 397</i>
<b>Sum Eiendeler</b>		<b>869 314</b>	<b>762 397</b>
<b>Gjeld</b>			
Langsiktig gjeld			
2271 Hamar og omegn revmatikerforening		78 347	78 347
2273 Burg formål barn og unge		66 580	66 580
<i>Sum Langsiktig gjeld</i>		<i>144 927</i>	<i>144 927</i>
<b>Sum Gjeld</b>		<b>144 927</b>	<b>144 927</b>
<b>Kapital</b>			
Egenkapital			
2050 Opptjent egenkapital		724 388	617 470
<b>Sum Kapital</b>		<b>724 388</b>	<b>617 470</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>869 314</b>	<b>762 397</b>

## Noter

1 Emne Helse Sør Øst kr. 127 000 Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Diagnosesamling Hamar kr. 22 000,-

2 Emne Helse Sør Øst kr. 127 000 Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Likepersonkurs Elverum kr. 5000,-

3 Emne Helse Sør Øst kr. 127 000 Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Drift kr. 100 000,-

4 Emne Fylkeskommunen Innlandet kr 69 022,- Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Tillitsvalgte samling Savalen kr. 5000,-

5 Emne Fylkeskommunen Innlandet kr 69 022,- Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Møte med lokallagene "Tørre øyne" kr. 1500,-

6 Emne Fylkeskommunen Innlandet kr 69 022,- Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Møte med lokallagene kr. 4000,-

7 Emne Fylkeskommunen Innlandet kr 69 022,- Konto 1920 Driftskonto 1820.30.88570  
Note  
Drift kr. 58 522,-

---

Berit Glesaaen Nyberg



---

Kristine Tollefsen



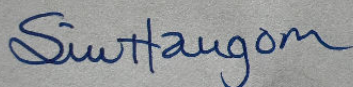
---

Anne Kjelstad



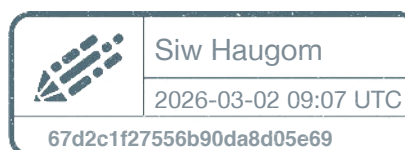
---

Inge Rune Wahlstrøm



---

Siw Haugom







## Årsmøte 2026 - Sak 8

Det var innen fristen kommet inn en sak fra Våler revmatikerforening; «*Oppfordring til å jobbe for like rettigheter til grunnstønad for pasienter med Sjøgrens sykdom*» Styret har vedtatt å ikke legge denne frem for årsmøtet, men vil ta denne inn i styrearbeidet videre og jobbe opp mot administrasjonen og forbundstyret i Norsk Revmatikerforbund. Styret har også til hensikt å se på om dette gjelder andre diagnoser. Saken er vedlagt som vedlegg 1.

### Sak 8.1 Innkommet forslag fra NRF Hedmark fylkesstyre:

Honorar og utgiftsdekning i NRF Hedmark Fylkeslag for 2026-2027, beholdes som i fjor:

Leder: Fastbeløp kr. 4000,- + tillegg kr. 300,- pr. møte

Nestleder: Fastbeløp kr. 3000,- + tillegg kr. 250,- pr. møte

Kasserer: Fastbeløp kr. 3000,- + tillegg kr. 250,- pr. møte

Studieleder: Fastbeløp kr. 3000,- + tillegg kr. 250,- pr. møte

Styremedlem: Fastbeløp kr. 2500,- + tillegg kr. 250,- pr. møte

Varamedlemmer: 350,- pr. møte

Det er ønskelig og hensiktsmessig at vara deltar med talerett i alle møter.

Medlemmer og varamedlemmer av styret får møtegodtgjørelse på kr 150,- for representasjon og eksterne møter de er pålagt i regi av foreningen.

Honorar av kurs-/arrangement-/gruppeansvarlige på turer (ny): kr. 500,- pr. dag.

Arbeidsutvalget (AU) består av leder, nestleder og kasserer. Disse får betalt kr. 150,- for hvert AU-møte.

Honorering av revisorer: kr. 1000,- til hver enkelt.

Maks sats for utbetaling av honorar er kr. 10.000,- pr. person pr. år uansett rolle/verv. I tillegg dekkes faktiske utgifter til styrearbeid etter kvittering.



## **Årsmøte 2026 – Sak nr. 9 Fastsettelse av driftstilskudd fra lokalforeningene/lagene for påfølgende år**

NRF Hedmark Fylkesstyret ønsker å øke driftstilskuddet til fylkeslaget på kr 25,- pr medlem. Dette for å kunne opprettholde aktiviteter rettet mot lokallagenes tillitsvalgte og medlemmer.

Tilskuddet ble sist endret på årsmøtet i 2023, da det ble økt fra 15,- til 20,- kr.

Driftstilskuddet vil også dekke kjøreutgifter som styret og fylkesrådgiver har ut til lokallagene på møter, årsmøter, opplæring/veiledning og aktiviteter. Hvis lokallaget har ønske om at det skal overnattes, er det lokalforeningen som eventuelt dekker dette.

### **Forslag til vedtak:**

For 2027 settes driftstilskuddet fra lokallagene til fylkeslaget til kr 25,- pr medlem pr år, med utgangspunkt i medlemstallet pr. 31.12.26.

---

**BESØKS- OG  
POSTADRESSE:**

Grindalsvegen 14  
2406 ELVERUM

**TELEFON:**  
91 75 75 11

**EPOST:**  
hedmark@revmatiker.no

[revmatiker.no](http://revmatiker.no)

Norsk Revmatikerforbund ble stiftet av pasientene selv i 1951. I dag er vi en av Norges største interesse- og brukerorganisasjon med om lag 35 000 medlemmer. Én av fem har en sykdom relatert til muskel- og skjelett. Vi jobber med forskning for å løse sykdomsgåten, behandling og rehabilitering. Vi hjelper alle til bedre livskvalitet, mestring av sykdommen og deltakelse i samfunnet. Sammen for et friskere liv!



## Årsmøte 2026 - Sak nr. 10 Handlingsplan 2026-2027

### NRF Hedmark fylkeslag skal:

#### som folkehelseaktør

- være en samarbeidspartner med fylkets politikere og administrasjon.
- støtte og veilede lokallagene, styrke diagnosearbeidet
- samarbeide med andre brukerorganisasjoner, FFO, frisklivssentraler og helsefaglige aktører.

#### innenfor organisasjonsutvikling og organisasjonskultur:

- støtte opp under lokallagenes aktivitet og være det organisatoriske bindeleddet mellom lokalt og sentralt nivå
- ta ansvar for at tillitsvalgtes kompetanse er relevant for organisasjonen.
- sørge for oppfølging av nasjonale tiltak på området

#### innen rekruttering og medlemspleie

- være en samarbeidspartner for lokalforeningene/ i arbeidet med å rekruttere nye og å beholde eksisterende medlemmer.
- ta i bruk og delta i de nasjonale kampanjer som igangsettes og støtte opp om lokallagenes arbeid

#### Innen barne- og ungdomsarbeid

- ha en BURG-kontakt i fylkesstyret
- informere om barne- og ungdomsarbeidet i NRF
- Utlyse og tildele tilskudd til trening og aktivitet til barn og unge under 26 år

#### Innen diagnosearbeid

- etablere fylkesdiagnosekontakter og arrangere minst et årlig teamsmøte eller fysisk møte med disse
- synliggjøre diagnoseaktivitet
- fortløpende oppdatere kontaktopplysninger til diagnosekontakter på nettsida
- informere om diagnosearbeidet i NRF, samt støtte og veilede lokalforeningene.



## **Innen friskliv, likepersoner/veiledere og brukermedvirkere**

- rekruttere brukermedvirkere og sørge for at disse får støtte og blir hørt.
- skolere brukermedvirkere, gjerne i samarbeid med FFO eller andre.
- jobbe for å få inn brukermedvirkere på ulike arenaer i fylket
- rekruttere og skolere likepersoner

## **Kommunikasjon**

- drive opplæringsaktivitet i digitale verktøy som medlemsregisteret, nettside og sosiale medier
- Sikre god opplæring i hver forening av én til to ressurspersoner som har ansvaret for hjemmesidene
- støtte fylkesveileder i sin informasjonsaktivitet.

## **Helsefremmende reiser**

- arrangere turer for medlemmene til varmen
- være medarrangør og utvikle revmaukene ved Savalen
- støtte reisekontaktene i sin informasjonsaktivitet

## **Interessepolitisk arbeid**

- jobbe opp mot offentlige instanser og andre aktuelle aktører for å sikre at personer som lever med en kronisk sykdom, diagnose eller plage blir prioritert.
- Aktivt gi tilbakemeldinger på høringer fra fylkeskommunen

## **Økonomi**

- Bistå lokallag i riktig rapportering av likepersonsarbeid
- støtte og veilede lokalforeningene i å sikre god økonomi
- sørge for en stabil og ordnet økonomi i fylkeslaget

## Budsjett 2026

### Inntekter

Konto	Budsjett 2026
3101 Driftstilskudd lokallag	27 000,00
3102 Kurs og møteavgift	50 000,00
3105 Andel Fylkessekretær fra lokallagene	29 000,00
3106 Veiledermidler NRF	120 000,00
3107 Refusjon medlemskontingent NRF	80 000,00
3110 Årsmøteinntekter	25 000,00
3111 Bingomidler	80 000,00
3112 Grasrotandel	15 000,00
3114 Funkis	40 000,00
3117 Diverse inntekter	3 000,00
3120 Andre søkte tilskudd	10 000,00
3400 Tilskudd HSØ	129 000,00
3410 Tilskudd Innlandet Fylkeskommune	70 000,00
3430 Momskompensasjon	60 000,00
8040 Renteinntekter	20 000,00
8050 Renter og finansinntekter	3 000,00
Sum inntekter	761 000,00

### Kostnader

Konto	Budsjett 2026
5330 Styrehonorar	37 000,00
6300 Leie av lokaler	40 000,00
6700 Regnskapsføring	3 500,00
6701 Konsulent honorarer	
6702 Savalenkontakt	8 000,00
6760 Styrevedtak tilskudd Burg	5 000,00
6790 Leie Fylkessekretær	191 865,00
6800 Rekvisita	6 800,00
6900 Telefon, mobil, Orgbrain, PC	15 000,00
6901 Porto	
7101 Kjøregodtgjørelse	32 000,00
7410 Kontingent Funkis	12 500,00
7430 Gaver	6 000,00
7500 Forsikringer	2 500,00
7700 Kostnad styremøter/styreseminar	6 500,00
7701 Reiselder fylkestur til varmen	15 000,00
7702 Mat ifm møter	2 000,00
7705 Egne kurs og konferanser	80 000,00
7706 Eksterne kurs og konferanser	15 000,00
7710 Årsmøteutgifter	90 000,00
7720 Landsmøteutgifter	
7725 Fordelte veiledermidler	100 000,00
7770 Bank og kortgebyr	700,00
8140 Renteutgifter og gebyrer	
Sum kostnader	669 365,00

### Årsresultat

Konto	Budsjett 2026
Årets overskudd	91 635,00

### Balanse

#### Eiendeler

Konto	2026	2025
1920 Driftskonto 1820.30.88570	277 655,59	277 655,59
1921 Sparekonto 1820.51.50788	20 644,00	20 644,00
1927 Driftskonto næringsliv 1822.69.21032	1 194,18	1 194,18
1928 Driftskonto næringsliv 1813.67.49516	103 912,63	103 912,63
1930 Burg formål barn og unge	65 731,67	65 731,67
1932 Individuell Fastrente	417 408,21	400 000,00
Sum eiendeler	886 546,28	869 138,07

#### Gjeld

Konto	2026	2025
2271 Hamar og omegn revmatikerforening	78 346,88	78 346,88
2273 Burg formål barn og unge	66 579,67	66 579,67
Sum gjeld	144 926,55	144 926,55

#### Egenkapital

Konto	2026	2025
2050 Opptjent egenkapital	741 619,73	724 211,52



## Årsmøte 2026 – Sak nr. 12 Valgkomiteens innstilling til fylkesstyre

### Valgkomiteens forslag til valg av styremedlemmer som er på valg i 2026:

Studieleder: Anne Kjelstad, Trysil Revmatikerforening – gjenvalg for to år

Styremedlem: May-Liss Sæterdalen, Våler revmatikerforening – ny, for to år

Vara: Siri Omsted (gjenvalg)

Vara: Rita Lindberget (gjenvalg)

I henhold til vedtektene § 11 skal fylker uten egen BURG-gruppe, oppnevne en person med særskilt ansvar for å vareta barns- og unges interesser og barne- og ungdomsarbeidet i fylket. Dette tillegges styremedlem May-Liss Sæterdalen.

### Forslag til vedtak:

#### NRF Hedmark fylkeslags styre består av:

Leder:	Berit Glesaaen Nyberg, Ringsaker Revmatikerforening	til 2027
Nestleder:	Kristine Tollefsen, Ringsaker revmatikerforening	til 2027
Kasserer:	Inge Rune Wahlstrøm, Alvdal Revmatikerforening	til 2027
Studieleder:	Anne Kjelstad, Trysil Revmatikerforening	til 2028
Styremedlem*:	May Liss Sæterdalen, Våler revmatikerforening	til 2028
Varamedlem:	Siri Omsted, Grue Revmatikerforening	til 2027
Varamedlem:	Rita Lindberget, Ringsaker revmatikerforening	til 2027

*\* har særskilt ansvar for å ivareta barns- og unges interesser og barne- og ungdomsarbeidet i fylket.*



**NORSK REVMATIKERFORBUND**

Hedmark Fylkeslag

## **Årsmøte 2026 – Sak nr. 13**

### **Valg av to revisorer eller én fagrevisor/statsautorisert revisor, etter forslag fra styret**

Fylkestyrets forslag:

Gjenvalg av Christin Heramb (Elverum revmatikerforening) og Rita Pettersen (Elverum revmatikerforening).

---



## **Årsmøte 2026 – Sak nr. 15 valgkomite**

Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer og to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.

### **Fylkestyrets forslag:**

Tre medlemmer:

- Lea Helene Sameien, Ringsaker revmatikerforening
- Rita Pettersen, Elverum revmatikerforening
- Ann Elisabeth Østbøl, Engerdal revmatikerforening

To varamedlemmer:

- Randi Gilles, Eidskog revmatikerforening
- Tone Eriksson, Alvdal revmatikerforening

Alle velges for 1 år

---

## **Årsmøteforslag til NRF Hedmark Fylkeslag**

**Sak:** Like rettigheter til grunnstønad for pasienter med Sjøgrens sykdom

### **Bakgrunn:**

Pasienter med Sjøgrens sykdom har i dag ikke rett til grunnstønad fra NAV, til tross for at sykdommen medfører varige og nødvendige merutgifter i hverdagen. Et sentralt symptom ved Sjøgrens sykdom er uttalt tørrhet i slimhinner, som krever kontinuerlig bruk av lindrende og forebyggende produkter.

Mange pasienter har faste utgifter til blant annet sukkerfrie pastiller og tyggegummi for å stimulere spyttproduksjon, kunstig spytt (spray eller gel), fuktighetsgivende nesenspray, øyedråper samt østrogenkrem og andre fuktighetsgivende produkter. Dette er nødvendige tiltak for å redusere plager og forebygge helsekomplikasjoner og kun et fåtall av dem er på blå resept, og utgiftene er livsvarige.

Til sammenligning mottar personer med for eksempel cøliaki grunnstønad for sykdomsbetingede merutgifter. Det fremstår derfor som urimelig at pasientgrupper med dokumenterte og varige ekstrautgifter behandles ulikt i regelverket.

### **Forslag til vedtak:**

Årsmøtet i NRF Hedmark Fylkeslag ber Norsk Revmatikerforbund arbeide politisk opp mot regjering og Storting for at pasienter med Sjøgrens sykdom gis rett til grunnstønad fra NAV på lik linje med andre diagnosegrupper som har varige og dokumenterbare merutgifter som følge av kronisk sykdom.

NRF Hedmark Fylkeslag oversender saken til Norsk Revmatikerforbund for videre oppfølging.

### **Forslagsstiller:**

May-Liss Sæterdalen  
Våler Revmatikerforening