



## Kjøreplan årsmøte/tillitsvalgtkonferansen NRF Rogaland 2026

### **Fredag 13. mars:**

Innsjekk hotell fra kl. 15:00, innregistrering tillitsvalgtkonferanse fra 15.45.

16:30-17.00: Enkel matservering i møtelokaler

17:00-17.10 Åpning ved fylkesleder Torill Østingsen

17:10-17.20 Generalsekretær i NRF Ingeborg Dybvig presenterer seg

17:15-19:00 Kontaktmøte/erfaringsutveksling lokallag

- Hvilke aktiviteter har vi i vårt lag? Kort presentasjon av laget.
- Hva har vi lykkes med i vårt lag?
- Hvordan fungerer samarbeidet på tvers av lokallag?

20:00: Middag

### **Lørdag 14. mars:**

09.30-10.00: Småprat og mingle

10.00-10.45: NRF som organisasjon, oppbygging og roller nasjonalt. Ingeborg Dybvig, generalsekretær i NRF

10.45-11.00: Pause

11.00-11.45: Satsingsområder for NRF framover. Ingeborg Dybvik

11.45-12.15: Pause med jubileumskake.

12.15-13.00: Årsmøte

13.00-15.00: Lang pause og lunsj 13.00

15.00-15.45: Årsmøte

15.45-16.00: Pause

16.00-16.45: Årsmøte

Små avbrekk med lette treningsøker underveis – Eli

Middag: 19.30

### **Søndag 15. mars:**

09.30-10.15: Godt organisasjonsarbeid – Torill Østingsen, fylkesleder

10.15-10.30: Pause

10.30-11.15: Kommunikasjon. Unn Therese Omdal. Forfatter, statsviter og foredragsholder.

11.15-11.45: Pause. Utsjekk

11.45-12.30: Resultat av tillitsvalgtundersøkelsen –Elin Svensen, nestleder  
Hva ønsker lokallagene av fylkeslaget?  
Hva har lokallagene behov for at fylkeslaget jobber med?

13.00: Lunsj God tur hjem:-)