

Helsebringende tur til
Gran Canaria med NRF Buskerud
19. oktober - 2. november
2026



Velkommen til solfylte Gran Canaria og Det norske Helsesenter Valle Marina. Leilighetsanlegget ligger fredelig til, ovenfor Anfi del Mar stranden, mellom Arguineguin og Puerto Rico. Vi reiser komfortabelt med SAS fra Gardermoen. Gruppeledere fra NRF Buskerud er med på hele reisen. De vil arrangere aktiviteter og turer, for de som ønsker det. Sammen skal vi nyte det gode liv i trivelige omgivelser, utflukter, sol, bad og behandling/bassengtrening.

* Reisen er eksklusivt for medlemmer av NRF Buskerud.



Valle Marina, leilighet
med to soverom.

Pris per
person /NRF
medlemmer

4 personer som deler

16 650

3 personer som deler

18 250

2 personer som deler

20 750

1 person leilighet alene

29 350

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med SAS Gardermoen - Las Palmas T/R
- ✓ 1 x 23 kilo bagasje og 8 kilo håndbagasje
- ✓ Forhåndsreserverte seter på flyene
- ✓ Transfer t/r Las Palmas flyplass-Valle Marina T/R
- ✓ 14 netter opphold i leilighet på Valle Marina
- ✓ Rengjøring av leilighet 5 x ukentlig
- ✓ Gratis WIFI
- ✓ Skatter og avgifter
- ✓ Utflukter/bassengtrening
- ✓ Gruppeleder fra NRF er med på hele reisen
- ✓ Velkomstlunsj/infomøte

Flytider T/R Las Palmas

19.10 Gardermoen-Las Palmas kl. 09.30-14.15

02.11 Las Palmas-Gardermoen kl. 15.00-21.35

Bestillingsfrist 10. juli

* Alle kan bli medlem av NRF Buskerud. Bli medlem du også, meld deg inn på: <https://blimedlem.revmatiker.no>.





På Valle Marina bor du trygt og fredfullt i romslig leilighet i vakre og tropiske omgivelser. Her kan du nyte en dukkert i oppvarmet basseng, få fysikalsk behandling og trene i treningssal og varmtvannsbasseng, hvis du har behov for å myke opp stive muskler. Leilighetene ligger i to etasjes bygninger, så det er enten balkong eller markterrasse med møblement.

Leilighetene har to separate soverom, et med to senger og et mindre soverom med en seng. Mulighet for ekstrasing. Godt utstyrt kjøkkenkrok med oppvaskmaskin, kokeplater, kjøl/frys, kaffetrakter, spisebord, sofa, TV med et par norske og internasjonale kanaler. Safe, klimaanlegg og telefon. Bad med dusj i badekar. Gratis WIFI. Balkong eller markterrasse. *HC-tilpassede leiligheter på forespørsel.*

Det er to basseng, et som er oppvarmet til cirka 30 grader, og et til drøye 20 grader. Varmtvannsbassenget benyttes kun til bassengtrening.

Det er butikk og restaurant på Valle Marina. Ved Anfi stranden er det godt utvalg av serveringssteder og butikker, blant annet SPAR butikk med godt utvalg.

Det er ikke tillatt å røyke på Valle Marina (eies av NAAF -Norges Astma og Allergiforbund).



Fysikalsk behandling

Helseavdelingen på Valle Marina tilbyr fysioterapi, trening og bassengtrening. Fysioterapi og bassengtrening må bestilles i god tid før ankomst, Terapeutene er HELFO godkjente for refusjon.

Assistanse på flyplassene/rullestol/rullator

Gi beskjed dersom du ønsker assistanse på flyplassene. Manuell rullestol/rullator er gratis å ha med på flyreisen og du må gi beskjed om dette ved bestilling. Vi har noen HC tilrettelagte leiligheter.

Alle deltagere må være selvhjulpne eller ha med ledsager.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. Her er informasjon og reisevilkår som gjelder for våre reiser. Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet. Ei heller driftsmessige eller tekniske forhold knyttet til svømmebassengene.

Betaling:

Depositum kr 2 500 per person forfaller 1 uke etter bestilling. Restbeløpet forfaller cirka 9 uker før avreise.

Kontakt NRF Buskerud for ytterlig informasjon: buskerud@revmatiker.no
Bestilling til Helsereiser AS Tlf: 23 00 12 60 helsereiser@travelnet.no



Helsereiser

www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60

helsereiser@travelnet.no

