

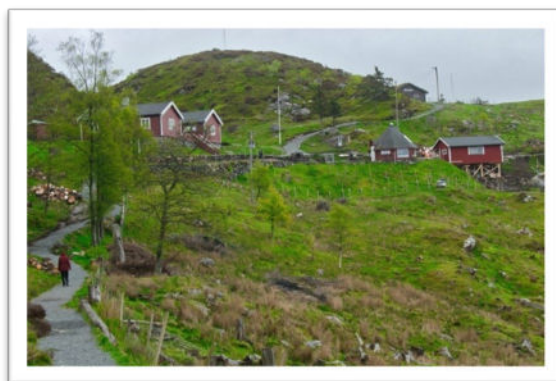
Nyhetsbrev fra NRF Rogaland juni 2026

I dette nyhetsbrevet får du høre mer om kjekke turer flere av lokallagene har vært på. Spennende å lære mer om Norges historie og bli kjent på tvers av lokallag. Vi minner om Gullingen turen og Helsecampen til Spania til høsten, det er fremdeles mulig å melde seg på. Se s. 5 i nyhetsbrevet. God lesning!

Haugesund og Karmøy Revmatikerforening

Besøk på Kringsjå og medlemsmøte 26 mai.

Tirsdag 26. mai var en aktiv dag for medlemmene i Haugesund og Karmøy Revmatikerforening. Om formiddagen var det tur til Kringsjå, og om kvelden var det medlemsmøte på Brukerhuset.



Turgruppa startet kl. 10.00 med spasertur i byheiene ved Kringsjå. Kl. 1100 var vi sammen med Rusleturgruppa totalt 15 stk i Sætra på Kringsjå for å høre foredrag med pensjonert lærer ved Vardafjell videregående skole og medlem av Kringsjås venner **Egil Sundve**. På bildet til høyre ser vi bygningene på Kringsjå.

Sundve fortalte om bygningene sin historie helt tilbake til 1908 da Fjellaget Harald kjøpte tomten og bygde hytte. I 1990 var hytta til nedfalls, men etter initiativ fra Tom Melkevik ble Kringsjås venner stiftet og restaureringen startet. Videre fortalte han om naturen i byheiene, både om feilplanting av Sitkagran i tiden etter krigen, om lyngbrenning og hvordan man i dag tar vare på naturen her. Han viste flotte bilder i tilknytning til foredraget både fra nyere tid og tilbake i tid.

Kl 1900 var det medlemsmøte ved Brukerhuset. Leder **Synnøve Gudmundsen**, ønsket velkommen. 29 medlemmer møtte.

Forfatter og forlegger **Tor Inge Vormedal** holdt foredrag om 1930 – tallet spesielt på Haugalandet. Et tiår preget av høy arbeidsledighet, stor sosial nød og

dyp politisk splittelse. Da 1930-tallet ebbet ut hang frykten om en ny storkrig over hele Europa, og det ble gjort en rekke forberedelser til en eventuell ny verdenskrig. Foto av Tor Inge Vormedal nedenfor.



Kontaktinformasjon Haugesund og Karmøy Revmatikerforening. E-post:

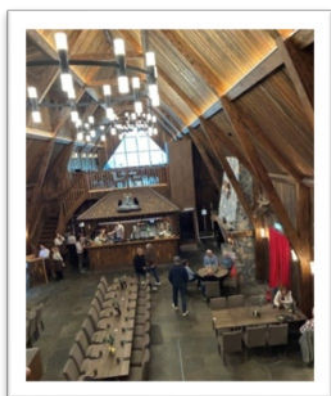
haugesundogkarmoy.ro@revmatiker.org

Etter foredraget fortsatte vi med Ståbingo før servering av mat og kaffe. Deretter ble det solgt årer og trekking av gevinster før møtet ble avsluttet ca kl. 21.30.

Stavanger Revmatikerforening

En liten stemningsrapport i fra turen til vakre Hardanger i 19-21. Mai:

Vi var 22 deltakere til den årlige turen som gikk over flere dager. Vi dro med Haga Buss fra Jernbanen i Stavanger tirsdag 19 mai, flott buss med koselig og dyktig Sjåfør Sigvar Modalsli, som tidligere har kjørt oss til Egersund. Vi fikk en behagelig tur oppover med god plass og god komfort i bussen, stemningen var på topp fra første time. Første stopp ble på Åkratunet, der det ventet vaffler og kaffe. Turen fortsatte mot Hardanger og Odda, og Stavkirken til Lothepus var neste stopp.



Vi fikk en guidet tur rundt i Stavkirken. Vi ble mektig imponert av denne stavkirken, hvor stilen er historisk inspirert av Viking tradisjoner, det er ingen religiøse tilknytninger til bygget.



Vi hadde bestilt en guidet rundtur i byen Odda, en by som vi vanligvis bare kjører gjennom, nå fikk vi høre byens og industrisamfunnets historie som var

veldig interessant. Vi fulgte deretter fjorden utover fra industrisamfunnene Odda og Tyssedal, og beveget oss nordover mot Kinsarvik gjennom frukt og turistbygdene Sekse, Lofthus og Ullensvang.

Derfra gikk turen videre til Hotellet, Best Western Kinsarvik Fjordhotel, med nydelig beliggenhet og fantastisk service. På veien fikk vi se Hardangerfjorden, omgitt av frukthager med fruktrær i full blomst og majestetiske fjell.



På hotellet om kvelden presenterte styret seg, det ble informert om programmet dagen etter og andre turer for året 2026 og en god felles middag.

Dag to var første stopp på Ulvik. Denne dagen hadde vi litt egentid. Vi tok ett spontant besøk på Ulvik Frukt og Cideri. Ved ankomst tilbake til hotellet, tok noen turen over til fabrikkutsalget til Hardanger bestikk. Felles middag på hotellet og samvær på kvelden, veldig koselig.

Dag 3 tok ferja tok oss over fjorden til Utne, vi kjørte sørover på vestsiden av fjorden forbi Grimo og deretter til bygda Nå. En fantastisk omvisning og historier ble servert oss av verten på Kvestad Gård. Etter en felles lunsj nærmet det seg tid for tilbaketuren til Stavanger. Fra Odda møter vi Låtefossen, vi fikk også Langfossen i Åkrafjorden med oss, denne er kåret til verdens 6 fineste foss.

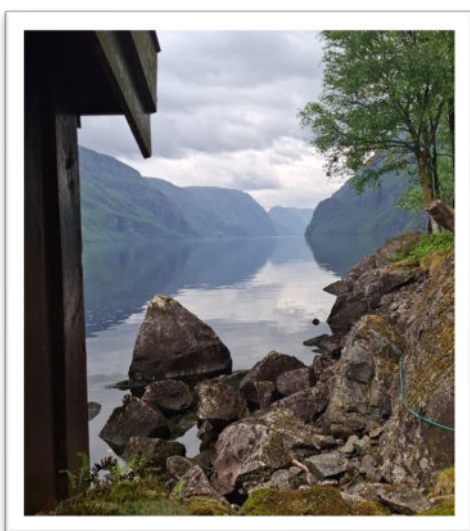
Vi takker alle deltakere for turen, for mange gode historier og ønsker alle en fin sommer. Vi gleder oss allerede til neste tur. Først ut er dagstur til Karmøy med sommerbyen Skudeneshavn Lørdag 19 september, etterfulgt av Juledagstur med Julesmaker fra Jæren Lørdag 5. Desember.

Informasjon om turene kommer når det nærmer seg, ine.kleven@hotmail.com, eller SMS 92459927 til Ine som vil svare på ev. spørsmål.

Eigersund Revmatikerforening



Søndag 31. mai inviterte Eigersund Revmatikerforbund til tur med båten Ørsdølen i Bjerkreim kommune. Her fikk vi høre lokalhistorier og sett mye flott natur. I Lauperak fikk vi servert nydelig grillmat, tatt flotte bilder og praten fløt lett. Invitasjonen var sendt ut medlemmer i Eigersund Revmatikerforening, nærliggende lokallag og fylkesrådgiver som deltok på turen. Tusen takk for invitasjonen! Det var kjekt å treffe både kjent folk og mange nye flotte mennesker.



Kontakt informasjon Eigersund Revmatikerforening: eigersund.ro@revmatiker.org

Kommende turer i regi av NRF Rogaland

Aktivitetstur til Gullingen 28.-30. august

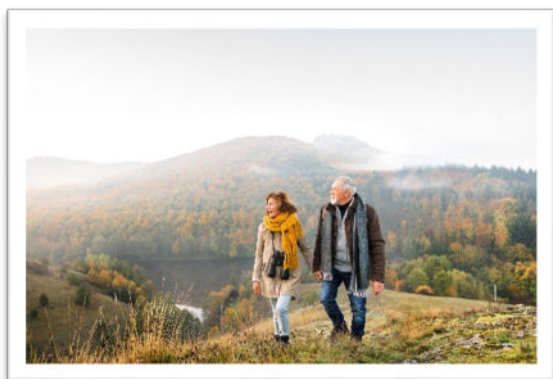
Dette er en tilrettelagt tur der vi tar hensyn til funksjonsnivået til deltakerne. Fredag er det aktiviteter på grusbanen, lørdag er det yoga samt turer inndelt etter nivå og søndag er det yoga og hjem reise. På kveldene skal vi kose oss med spill og gode samtaler. Til denne turen er vi takknemlige for å ha fått støtte av [Stiftelsen Dams program Ekspress](#).

Bindende påmelding til Gunn Tove Eikeland
Mail: gunntove.eikeland@gmail.com tlf: 93856812

Påmeldingsfrist 10. august.

Les mer om turen i NRF sin aktivitetskalender:

[Aktivitetstur til Gullingen i Suldal 28.-30.august | Norsk Revmatikerforbund](#)



Helsecamp til Spania 26.september-3. oktober

Det vil være tilbud om ulike fysiske aktiviteter. Turen passer for deg, som liker å være i aktivitet

Påmeldingsfrist 20.juni.

For mer informasjon om turen og påmelding gå inn på vår hjemmeside:

[Bli med oss på Helsecamp til Albir Spania 26.september – 3. oktober 2026 | Norsk Revmatikerforbund](#)

Vi håper du har lyst å være med oss på tur!



Informasjon

Fylkeskontoret er sommerstengt:

22.juni-09.august (uke 26-32)

Fylkeskontorets åpningstider fra 10.august fram til 15. september:

Tirsdager: 08.30 – 14.30

Onsdager: 08.30 – 14.30

Torsdager: 08.30 – 14.00



Vi ønsker alle en riktig god sommer!

Mvh



Anne Lise Abeland
Fylkesrådgiver Rogaland
+47 47144635 | rogaland@revmatiker.no

www.revmatiker.no | [facebook](#) | [YouTube](#)